



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)



---

## DES ÉMOTIONS ET DE L'INTELLECT

---

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

**S**ur les émotions et l'intellect, ils se manifestent différemment selon qu'on est régi par *Ruh* ou *Nafs* :

Une émotion régie par *Ruh* sera canalisée, contenue ; régie par *Nafs* elle sera explosive.

Une idée, produit de l'intellect, sera orientée vers le bien si elle est régie par *Ruh* ; régie par *Nafs*, elle visera le mal : la compréhension des choses est variable selon qu'on a le cœur pur ou corrompu, et sera toujours le reflet de l'état dominant du cœur.

Ainsi l'appréhension des choses (recouvrant réaction et interprétation), au fur et à mesure qu'elles se produisent, passe d'abord par le filtre de l'émotion (c'est l'étape de la réaction) : à ce stade, soit on canalise l'émotion grâce à l'éducation de l'esprit, soit on la laisse s'exprimer librement ; ensuite, les choses, les événements, passent par le filtre de l'intellect, car l'humain est ainsi fait qu'il a besoin de comprendre (c'est l'étape très subjective de l'interprétation) : soit on a le cœur noir et on a une compréhension négative des choses, dans lesquelles on voit le mal et les mauvais côtés ; soit on a le cœur pur et on a une compréhension positive des choses, dans lesquelles on voit le bien.

Le 23 juillet 2023

Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu – romans, récits, poésie, posts de blog... –, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.  
Tous droits réservés © Stéphane Abdallah Iltis / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)

