



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)



## ÊTRE UN HOMME

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ALLAH ﷻ nous indique dans le *Qur'an* ce qu'est être un homme – comparativement à une femme – à travers quelques traits de caractère principaux :

*« Les hommes ont **autorité** sur les femmes, en raison des **faveurs** qu'ALLAH ﷻ accorde à ceux-là sur celles-ci, et à cause des **dépenses** qu'ils font de leurs biens »*  
(4:34)

On apprend ainsi que l'homme est dépositaire de l'**autorité**, de **faveurs**, et de l'attribut honorifique d'effectuer des **dépenses** (il ne dépense pas de son fait, mais il y est destiné par ALLAH ﷻ) ; la première découlant naturellement des deux secondes (c'est parce qu'il est favorisé et qu'il dépense que l'homme a autorité sur les femmes).

Tout cela indique un *Maqam* qui se confirme par le comportement avec les femmes, fait de graduation et de patience :

*« Quant-à celles dont vous craignez la désobéissance, exhortez-les, éloignez vous d'elles dans leurs lits, et frappez-les »*  
(4:34)

Ainsi, le comportement avec les femmes rebelles à l'autorité des hommes (et donc à La Loi d'ALLAH ﷻ), passe par trois étapes :

- Exhorter ;
- Surseoir aux relations intimes ;
- Frapper – mais pas nécessairement au sens propre ! Il s'agit ici de frapper au sens large de coercition – et le vrai croyant, en termes de coercition, ne privilégiera certainement pas la violence (qui est une faiblesse, un aveu d'impuissance) mais saura faire preuve de subtilité et surtout de patience – car il s'agit plus d'un rapport de force psychologique qu'autre chose.



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)





[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)



Or, la plupart des gens, qui appliquent littéralement ce verset, commencent à frapper au sens propre – sans même respecter la graduation dans les mesures indiquées par ALLAH ﷻ, sans commencer par l'exhortation et la grève du lit : c'est qu'ils n'ont pas reçu d'un *Shaykh* l'explication de Cette Parole d'ALLAH ﷻ, et ils ne savent ni L'interpréter ni La mettre en œuvre.

Dans le verset suivant :

*« Ô vous qui avez cru, vous avez de vos épouses et de vos enfants un ennemi : prenez-y garde, donc ; mais si vous excusez, et passez, et pardonnez, sachez qu'ALLAH ﷻ est Pardonneur et Miséricordieux »*  
(64:14)

ALLAH ﷻ s'adresse aux croyants, parce qu'Il sait qu'ils ont le niveau, le degré pour suivre Ses Recommandations – savoir :

- Excuser – c'est-à-dire trouver une excuse qui justifie la faute à défaut de la légitimer ;
- Passer – c'est-à-dire effacer la faute ;
- Pardonner – c'est-à-dire purifier son cœur de tout ressentiment, de toute colère, de toute rancune.

Là encore, ça implique un ordre qui n'est pas donné au premier venu.

Donc, être un homme, c'est un *Maqam* – un degré.

La question, c'est : est-ce inné ou acquis ? Est-on un homme, ou le devient-on ?

ALLAH ﷻ nous répond :

*« Nous avons certes créé l'homme dans la forme la plus parfaite »*  
(95 :4)  
*« Puis nous l'avons ramené au plus bas »*  
(95:5)

À part quelques élus, l'homme a connu la chute : c'est-à-dire qu'il est né « homme », il portait en lui les attributs du *Rijal* dès sa naissance, mais il les a perdus en cours de route, au gré de son avancée dans le monde matériel.

Il doit donc travailler, cheminer pour revenir à cet état de *Fitra* originelle.

Lutter.



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)





[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)



Produire un effort.

Un *Jihad*.

Sinon, il est dans l'égarement – et ALLAH ﷻ nous dit ce qu'est l'égarement :

*« Celui qu'ALLAH ﷻ guide, c'est lui le bien guidé ; et celui qu'Il égare, tu ne trouveras pour lui aucun Walî Murshid »*  
(18:17)

L'égaré, c'est donc celui qui n'a pas de *Murshid* – de maître éducateur.

À la base, c'est ALLAH ﷻ Qui décide de qui sera égaré :

*« Certes ALLAH ﷻ égare qui Il veut »*  
(13:27)

*« ALLAH ﷻ égare qui Il veut »*  
(14:4)

Mais c'est toujours sur la base des mauvais choix de l'homme :

*« C'est qu'en effet ALLAH ﷻ ne modifie pas Une Grâce Dont Il a gratifié un peuple avant que celui-ci ne change ce qui est en lui-même »*  
(8:53)

C'est donc l'homme qui fait les causes de son égarement par ses mauvaises intentions et ses mauvais choix, modifiant ainsi sa *Fitra* et son état de grâce initial ; et c'est ALLAH ﷻ Qui, prenant acte de ces causes, égare.

Mais ALLAH ﷻ précise aussi que, s'Il égare, Il guide aussi – mais à une condition :

*« Et Il guide vers LUI celui qui se repent »*  
(13:27)

Cette condition, c'est donc le repentir : l'intention sincère de se réformer, de changer...



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)





[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)



Donc, l'égaré, c'est celui qui n'a pas de *Murshid* ; mais si on se repent, on peut sortir de l'égarément : la première des choses à faire, pour revenir à l'état de *Fitra* et (re)devenir un homme, c'est le repentir.

Si on se repent, donc, ALLAH ﷻ guide.

Et s'Il guide, il adjoint forcément un *Murshid*.

Et la première des choses que va enseigner le *Murshid*, c'est le *Dhikr* – l'évocation d'ALLAH ﷻ, le rappel d'ALLAH ﷻ ; car :

« Certes c'est par l'évocation d'ALLAH ﷻ que les cœurs se tranquillisent »  
(13:28)

« N'est-il pas venu le temps, pour ceux qui ont cru, que leurs cœurs s'humilient à l'évocation d'ALLAH ﷻ, et devant ce qui est descendu de La Vérité... ? »  
(57:16)

C'est le *Dhikr* qui permet aux cœurs égarés de se stabiliser.

Tout ça, c'est le début de l'effort, du cheminement.

On récapitule le processus, à ce stade :

- 1) Le serviteur formule un **repentir** sincère ;
- 2) Par cette cause déterminante, complétée par des invocations et de la patience, ALLAH ﷻ finit par lui adjoindre un *Murshid* ;
- 3) Le *Murshid* l'initie à la pratique du *Dhikr*.

Le *Dhikr* correspond au plus grand *Jihad* – *Al-Jihad Al-Akbar* : le travail sur soi.

Mais ça n'est pas la seule étape du *Jihad* – et le *Jihad*, c'est un tout : il faut cocher toutes les cases, dans l'ordre.

Donc, une fois qu'on a commencé le travail de purification de l'âme, on se lance dans les trois autres degrés du *Jihad* – ce qui signifie qu'on **ne peut pas** s'y engager si on n'a pas commencé *Tazkiyat An-Nafs*.

On rappelle les quatre degrés du *Jihad* :

- 1) *Al-Jihad An-Nafs* : l'effort contre soi-même, contre son ego ;
- 2) *Ad-Da'wa* : l'effort pour appeler à ALLAH ﷻ ;
- 3) L'effort social et familial : travailler pour subvenir aux besoins de ses proches ;
- 4) *Al-Qital* : l'effort de guerre.



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)





[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)



En gros, on est redevenu un homme (un vrai) quand on est en capacité d'aller faire la guerre – c'est-à-dire quand on a acquis les valeurs morales nécessaires pour faire la guerre proprement, sans ego, sans haine, sans passion – pour ALLAH ﷻ (sinon on fait la guerre pour soi, pour satisfaire ses bas instincts – et on n'est pas un vrai guerrier au sens noble, chevaleresque du terme).

Ça, c'est l'accomplissement.

Mais comment sait-on qu'on a atteint ce degré, ce *Maqam* ?

L'indicateur, c'est le comportement avec les femmes – et on en revient aux premiers versets cités (4:34 et 64:14)

Donc, être un homme, ça se fait au terme d'un cheminement par lequel on acquiert les qualités morales d'un guerrier au sens noble du terme, au sens chevaleresque.

Et les qualités morales d'un guerrier, on les a quand on a la patience avec les femmes (et les enfants) : c'est l'indicateur ; car si on est capable d'endurer femmes et enfants au quotidien avec tout ce que ça implique en termes d'épreuves (sans se mettre en colère, sans tomber dans la rancune), alors on est capable de mener une guerre avec la noblesse d'un chevalier, en étant à la fois dur et miséricordieux avec l'ennemi (inflexible avec l'adversaire armé, et magnanime avec le prisonnier réduit à l'impuissance) ; ce qui implique que la vie domestique et conjugale est plus difficile, mentalement, que le combat armé, qu'il est plus difficile de gérer un foyer équitablement que de mener une guerre.

Ces qualités morales du guerrier, comme accomplissement ultime, ce sont les faveurs dont parle ALLAH ﷻ au verset *Ar-Rijalu* (4:34), dont l'homme est potentiellement doté, et qui se révèlent au terme d'un cheminement déterminé, d'un effort global sur lui-même – d'un *Jihad* : et ces faveurs, ce sont ces attributs de patience, cette capacité d'adopter un comportement graduel, miséricordieux, et de renoncer aux mesures de rétorsion quand les choses sont rentrées dans l'ordre, sans rancune ni haine (« *si vous excusez, et passez, et pardonnez...* »).

On récapitule les étapes complètes du cheminement :

- 1) Le repentir (*Al-Istighfar*);
- 2) L'invocation et la demande de guidance par l'adjonction d'un *Murshid*, conformément à *Shari'a* (quand on demande la guidance, on demande implicitement un *Murshid*, sans en être forcément conscient) ;
- 3) La purification de l'âme (*Tazkiyat An-Nafs*) par une pratique intensive du *Dhikr* sous la supervision de son *Murshid*, et avec son soutien spirituel (*Madad*) ;
- 4) L'appel à ALLAH ﷻ, avec l'autorisation expresse (*Ijaza*) du *Murshid* (sans quoi on fait l'appel par ego avec des intentions troubles) ;
- 5) L'accomplissement des obligations sociales et familiales (travailler pour subvenir aux besoins de ses proches) ;



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)





[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)



- 6) La guerre – et si ce n'est la faire, y être préparé mentalement ; c'est-à-dire : avoir pleinement accepté de la faire si les conditions l'exigent, et avoir acquis les qualités morales et spirituelles requises.

Sachant qu'on ne peut pas avoir atteint cet accomplissement, ce degré ultime du guerrier chevaleresque, si on n'est pas passé par les autres étapes, si on n'a pas préalablement fait la guerre contre soi-même pour réduire son ego, si on n'est pas capable de renoncer à toute passion pour consacrer son temps libre à appeler les gens à ALLAH ﷻ, si on n'a pas la force de se lever le matin pour aller travailler afin de nourrir sa famille – et surtout si on n'est pas capable de la supporter à tous les sens du terme, avec patience, pardon, miséricorde.

Ce portrait de l'homme accompli, de l'homme idéal (*Ar-Rijal*) qui a atteint l'excellence (*Al-Ihsan*), c'est celui de *Al-Insan Al-Kamil*.

C'est celui de *Sayyidina* Muhammad ﷺ, qui est l'archétype de l'homme parfait, et qui disait – sans ostentation ni orgueil, mais pour qu'on le prenne comme le modèle qu'il est conformément à La Volonté d'ALLAH ﷻ : « *Le meilleur d'entre vous est celui qui se comporte le mieux avec ses épouses, et je suis celui qui se comporte le mieux avec ses épouses.* » (Al-Tirmidhi)

Le 22 janvier 2024

Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu – romans, récits, poésie, posts de blog... –, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah Iltis / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)

