



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)



## FAIRE LE BON *DHIKR* : *DHIKR* D'ALLAH ﷻ OU *DHIKR* DU *DUNYA* ?

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

**L**e *Dhikr* du cœur, comme on l'a déjà dit, est basé sur le rythme cardiaque au niveau de l'aorte ; si on se concentre sur le battement du cœur au niveau du ventricule gauche, on fait le *Dhikr* des attachements matériels (ou plutôt, si on pense aux attachements matériels et autres passions du bas monde, on fait battre le cœur au niveau du ventricule gauche qui est le siège de *Nafs*, et on fait le *Dhikr* du *Dunya*).

Il est donc fondamental de faire battre le cœur au niveau de l'aorte, et pour ce-faire, on pense à Ce qui stimule cette zone : ALLAH ﷻ ; et comme, pour nous, ALLAH ﷻ passe par *Sayyidina* Muhammad ﷺ, on pense à l'héritier de *Sayyidina* Muhammad ﷺ qu'on connaît physiquement, à L'Homme d'ALLAH ﷻ, au *Shaykh* – autrement dit on fait *Rabita* ; et si l'amour pour *Shaykh* est sincère, le cœur va battre au niveau de l'aorte, et on peut égrener le *Dhikr* au rythme de ce battement ; mais si on scande Le Nom d'ALLAH ﷻ au rythme d'un battement localisé ailleurs qu'au niveau de l'aorte, le cœur n'est pas avec ALLAH ﷻ par l'intermédiaire muhammadien interposé, mais bat pour autre chose.

Plus que d'égrener Le Nom d'ALLAH ﷻ, ce qui compte est de faire battre la zone exclusive du cœur (défendue, *Haram*) – qu'Il S'est réservée : c'est ainsi qu'on éveille Sa Présence.

Et cette pulsation doit devenir permanente – ne serait-ce que par l'attention qu'on y prête, la vigilance –, et doit nous accompagner toute notre vie durant : le cœur ne doit plus battre que par ALLAH ﷻ, pour ALLAH ﷻ ; et ce qui déclenche ce battement, c'est la perception de la lumière muhammadienne – de la *Haqiqa Muhammadiyya* ; qu'on la voie uniquement dans le *Shaykh*, ou partout dans l'univers.

Le 28 janvier 2024

Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu – romans, récits, poésie, posts de blog... –, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah ILTIS / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)

