



www.stephabdallahiltis.fr



LES DEUX VOIES CONTRE L'ÂME

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Il y a deux façons de lutter contre l'âme instigatrice, deux grandes voies :

La première, et la plus connue, c'est celle de la *Mujahada* et de la *Mukabada*, qui consiste à attaquer l'âme de front en lui refusant tous ses désirs, et en endurant la souffrance liée à la frustration.

C'est une voie âpre et violente, qui mène à ALLAH ﷻ par l'effort le plus brut.

La seconde est la voie de l'amour : partant du principe qu'il est quasiment vain de prendre l'âme de front, de lui résister, on se dit que chercher à lutter directement contre elle est un effort d'autant plus inutile qu'épuisant.

Or, la quête vers ALLAH ﷻ ne doit pas s'apparenter à quelque chose de pénible, de rebutant, car c'est le désir qui s'en voit altéré, voire compromis.

En fait, il n'y a pas de meilleur moyen de lutter contre l'âme que de lui opposer quelque chose de plus fort – et ce quelque chose c'est l'amour.

L'amour passe par l'homme de chair – L'Homme d'ALLAH ﷻ : car c'est en aimant celui qui aime ALLAH ﷻ qu'on finit par aimer ALLAH ﷻ : car quand on est amoureux, on s'attache à tout ce qu'aime l'autre, et on se détache de tout ce qu'il déteste.

Donc l'amour de L'Homme d'ALLAH ﷻ finit par faire aimer ALLAH ﷻ.

Au point qu'on en oublie L'Homme d'ALLAH ﷻ : le vecteur, le moyen s'est effacé devant L'Objectif – et avec lui tous les attachements de l'âme : sans s'en rendre compte, par cet amour envahissant, on a relégué tous ce qui pouvait faire vivre l'âme instigatrice – et donc l'âme instigatrice elle-même : comme ses centres d'intérêts sont devenus inexistantes, elle-même a cessé d'exister.



www.stephabdallahiltis.fr





www.stephabdallahiltis.fr



Tandis que si on s'efforce de lutter contre elle, non seulement on a peu de résultats, mais encore on ne fait que l'exacerber : par cette obsession qu'on a de la terrasser, on focalise dessus et on ne voit plus qu'elle – au point d'en oublier ALLAH ﷻ.

Alors qu'il suffit, à l'inverse, de ne plus voir qu'ALLAH ﷻ, de focaliser sur ALLAH ﷻ, pour que tout le reste disparaisse.

Quant-au *Shaykh*, on sait qu'on a atteint ALLAH ﷻ quand on n'a plus de demande à son sujet/le concernant, et qu'on ne l'aime plus que par ALLAH ﷻ et pour ALLAH ﷻ : au début, on cherchait à s'attacher à ALLAH ﷻ pour *Shaykh*, et cet amour de *Shaykh*, qui n'était pas dénué de passion, faisait qu'on l'aimait pour soi, et que l'âme avait des demandes à son endroit : elle exigeait l'attention de *Shaykh*, des signes de l'affection de *Shaykh*, des regards de *Shaykh*, des mots doux de *Shaykh*, etc... Mais à partir du moment où on s'est définitivement attaché à ALLAH ﷻ, on aime *Shaykh* non plus pour soi, mais pour *Shaykh* – ou plutôt pour ALLAH ﷻ : comme la relation est dépolluée des demandes égoïstes de l'âme, l'amour pour *Shaykh* devient désintéressé, et on ne cherche plus, par pure miséricorde, que son bien être – quand bien même il ne nous accorderait pas un regard : on l'aime pour lui, plus pour nous – ou plutôt on l'aime pour ALLAH ﷻ et par ALLAH ﷻ, car en l'aimant sans demande personnelle, sans attente, de façon désintéressée, on ne cherche que La Satisfaction d'ALLAH ﷻ – et encore : on est parfois tellement pris par et dans L'Amour d'ALLAH ﷻ, tellement ravi, qu'on se trouve dans un état de béatitude qui fait qu'on aime *Shaykh* mécaniquement, spontanément, sans le moindre calcul, avec détachement et compassion.

Le 28 janvier 2024

Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu – romans, récits, poésie, posts de blog... –, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.
Tous droits réservés © Stéphane Abdallah ILTIS / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.



www.stephabdallahiltis.fr

