



www.stephabdallahiltis.fr



UNE CONVERSATION AVEC ALLAH ﷻ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

La prière est une conversation avec ALLAH ﷻ : la *Fatiha* est faite sur le mode de l'interpellation, de la demande, et tout le reste (les versets récités à la suite de la *Fatiha*) est Réponse d'ALLAH ﷻ.

Elle s'articule autour de trois éléments :

- 1) La préparation par **la double purification** : purification du cœur/de l'esprit (par *Al-Istighfar*), et purification du corps (par *Al-Wudu*) ;
- 2) La mise en Présence par **la double orientation** (vers les deux *Qiblatan*) : orientation du cœur/de l'esprit vers ALLAH ﷻ (par le *Dhikr*), et orientation du corps vers la *Ka'ba* (par la station debout initiale face à elle, dans sa direction).
- 3) La discussion à proprement parler, par **la double participation** : la participation du cœur/de l'esprit (par la méditation : l'esprit se rend disponible aux révélations par ALLAH ﷻ des sens cachés du *Qur'an*, et à toute autre ouverture), et la participation du corps (par les gestes légiférés de la prière).

C'est ainsi que la prière, plus qu'un simple rite formel exécuté mécaniquement, devient, par une mobilisation totale de l'être (corps et esprit), une interaction du prieur avec ALLAH ﷻ qui peut – et doit, idéalement – aller jusqu'à l'extinction (*Fana*) : elle doit donc se traduire, lors de son accomplissement, par Un Envahissement Complet d'ALLAH ﷻ, de La Lumière Divine, aboutissant, à son issue, à une modification de l'être allant dans le sens de la réduction de *Nafs* par Une Poussée de La Lumière qui la chasse selon le principe des vases communicants ; et ce remplacement de *Nafs* par La Lumière se concrétise, soit par une amélioration tangible du comportement, soit par l'acquisition de secrets relatifs à la compréhension du *Qur'an* – soit par les deux.

Si, au bout de plusieurs années de pratique de la prière, on n'observe pas chez le prieur une telle transformation, c'est qu'il n'a quasiment pas prié tout ce temps : il n'a pas conversé avec ALLAH ﷻ.

Le 30 janvier 2024



www.stephabdallahiltis.fr





www.stephabdallahiltis.fr



Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu – romans, récits, poésie, posts de blog... –, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah ILTIS / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.

©Stéphane Abdallah ILTIS



www.stephabdallahiltis.fr

