



www.stephabdallahiltis.fr



QUAND L'ESPRIT PERSONNEL ET L'EGO SE CONFONDENT

بسم الله الرحمن الرحيم

On a coutume de confondre l'esprit personnel avec l'ego (*Nafs*), tant la force d'attraction du second est puissante – et elle l'est par l'emprise du monde matériel qui justifie sa présence : n'était ce monde matériel si prenant, si envahissant, cette *Nafs* ne se serait pas formée, et l'esprit personnel inclinerait naturellement et spontanément vers l'autre pôle du cœur qui est L'Esprit Divin (*Ruh*).

Mais dès les premiers pas dans le monde matériel et la formation de *Nafs*, l'esprit personnel s'est immédiatement attaché à cette dernière, au point d'en devenir indissociable.

Et surtout au point de devenir inamovible, fixé qu'il est à *Nafs*, littéralement figé ; car l'inertie de *Nafs* l'a définitivement capté et immobilisé.

Or, si *Nafs* est avec *Ruh* une des deux composantes fixes du cœur, inamovibles, l'esprit personnel (on le rappelle) est LA composante mobile du cœur, la variable qui a vocation à osciller d'un pôle à l'autre – de *Nafs* à *Ruh*.

Mais si on n'a pas été initié à la spiritualité, on ignore totalement cette donnée, et on est persuadé qu'il n'y a que l'ego – car on ne sait même pas qu'il y a un *Ruh* qui lui fait pendant : donc, dans l'esprit collectif, la dimension spirituelle de l'homme, c'est le seul ego – qu'on appelle communément « l'âme », sans même être conscient que cette appellation recouvre la dimension égotique de l'homme qui le relie au monde matériel.

Donc, pour le commun des mortels, il y a le corps d'un côté, et l'âme de l'autre ; et comme l'âme est monolithique, elle confond pêle-mêle l'esprit qui sert à penser, l'intellect, la conscience, les éléments de la personnalité, l'ego, avec cette notion de force invisible, impalpable, éthérée, invisible, immatérielle, qui sert à mouvoir le corps, à l'animer.

C'est ainsi qu'on confond l'esprit personnel avec *Nafs*.

Or, *Nafs* (on le rappelle), c'est la partie de L'Esprit Divin *Ruh* qui s'En est détachée pour se préoccuper des seuls besoins liés au corps, à la matière, et à la conscience de soi : elle ne vise



www.stephabdallahiltis.fr





www.stephabdallahiltis.fr



que le bien être, la jouissance, la satisfaction personnelle ; L'Esprit *Ruh* Se situe originellement à la partie supérieure du cœur, en-haut, et *Nafs* s'est agglomérée à la partie inférieure, en-bas ; et l'esprit personnel, c'est cette variable neutre entre les deux, qui porte l'identité de l'homme, essentiellement composée d'un nom générique et d'une image de synthèse, et qui a vocation à osciller de l'une à l'autre à titre de témoin, d'indicateur ; il porte aussi la conscience et le libre arbitre ; l'esprit personnel, c'est le « toi ».

Donc, cet esprit personnel peut très bien tendre clairement vers *Ruh* – et c'est le cas des prophètes, des saints, des pieux : c'est ainsi qu'on a des individus, à la fois identifiés par une image et un nom (qui sont les attributs manifestes d'un esprit personnel), et à la fois caractérisés par les attributs de la foi ; autrement dit, on sait que telles personnes, comme porteuses d'un esprit personnel, inclinent vers telle orientation spirituelle : la dimension personnelle et l'inclination spirituelle sont deux choses différentes – pour la bonne et simple raison qu'il n'y a pas qu'une seule dimension spirituelle, qui serait définitivement liée à la personnalité, les deux étant nécessairement confondues.

Et c'est pourtant ce qu'on a tendance à croire en associant l'esprit personnel à l'âme, comprise comme un bloc monolithique.

Ainsi confond-on l'esprit personnel avec la dimension égotique, et donc avec *Nafs*, car on a tendance à assimiler la personne, dans la neutralité de son identité, avec les turpitudes et mesquineries de son ego – et surtout à en faire une loi : car s'il est vrai que cette croyance se fonde sur la tendance de l'homme à faire fusionner son esprit personnel avec son ego, il ne faut jamais perdre de vue que l'esprit personnel, originellement, est lié à *Ruh* (Dont il est issu) par l'esprit muhammadien, qui est le fil de vie qui le relie au Divin : le lien avec *Ruh* est donc plus fort, dans l'absolu, que le lien avec *Nafs*.

Le 18 août 2024 / 14 Safar 1446

Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu – romans, récits, poésie, posts de blog... –, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah Iltis / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.



www.stephabdallahiltis.fr

