



## LA DOUBLE PURIFICATION ET LA DOUBLE ORIENTATION



بسم الله الرحمن الرحيم

**L**a prière nécessite non pas une purification et une orientation, comme on le croit communément, mais deux purifications et deux orientations :

- La double purification : la purification du cœur (*Istighfar*), et la purification du corps (*Wudu* ou *Ghusl*) ; car : « certes, ALLAH ﷺ aime ceux qui se repentent [1], et Il aime ceux qui se purifient [2] » (*Qur'an* 2:222) ;
- Les deux orientations : l'orientation du cœur (vers ALLAH ﷺ, par le *Dhikr*), et l'orientation du corps (vers la *Ka'ba*) ; car : primo, « et à ALLAH ﷺ appartiennent l'Orient et l'Occident ; où que vous vous tourniez, La Face d'ALLAH ﷺ est donc là » (*Qur'an* 2:115) : ce qui signifie qu'un cœur orienté vers ALLAH ﷺ par le *Dhikr* Le trouve où qu'il se tourne, car sa vigilance (*Muraqaba*) est permanente (et il va de soi qu'un cœur qui ne Le voit pas où qu'il se tourne n'est pas orienté vers LUI — car il ne L'évoque pas — mais vers le monde matériel qui l'accapare : certes, La Face d'ALLAH ﷺ est partout et en permanence, mais encore faut-il avoir l'intention de La trouver — de se tourner vers Elle — pour que Cette (Omni)présence devienne effective, manifeste) ; et secundo, « tourne donc ton visage vers la mosquée sacrée » (*Qur'an* 2:144).

Cette double purification et cette double orientation sont les deux conditions de la mise en présence qui précède nécessairement la conversation qu'est la prière ; ainsi : « réussit, certes, celui qui se purifie [doublement], et se rappelle Le Nom de son Seigneur [donc fait le *Dhikr* — c'est-à-dire oriente son cœur vers ALLAH ﷺ], prie [c'est-à-dire oriente son corps vers la *Ka'ba*, puis engage la conversation avec ALLAH ﷺ] » (*Qur'an* 87:14-15) ; on note que l'étape de l'orientation du corps, centrale, est transitionnelle entre les étapes de mise en présence et la prière à proprement parler : point de pivot, elle appartient aux deux — à la fois à la mise en présence, et à la fois à la prière : elle vient conclure la première tout en initiant la seconde, et cela signifie que, normalement, on ne peut se tourner vers la *Ka'ba* qu'après s'être doublement purifié et avoir fait le *Dhikr* ; s'il manque ne serait-ce que le *Dhikr*, la mise en présence n'est pas parfaite, et les conditions de la réussite selon le *Qur'an*, telles qu'exposées dans ces deux versets, ne sont pas réunies : la prière est donc théoriquement vaine, nulle et non avenue — et n'était Sa Miséricorde, elle serait automatiquement refusée en l'état.





[www.stephabdallahhiltis.fr](http://www.stephabdallahhiltis.fr)



Le 7 Rajab 1447 / 27 décembre 2025

Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu – romans, récits, poésie, posts de blog... –, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah ILTIS / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.

©Stéphane Abdallah ILTIS



[www.stephabdallahhiltis.fr](http://www.stephabdallahhiltis.fr)

