



LA FITRA : UNE PAGE BLANCHE

بسم الله الرحمن الرحيم

La *Fitra* est une page blanche — blanche des influences que constituent les sensations du monde sensible ; et ce sont ces sensations qui, s'accumulant au fil de l'expérimentation du monde sensible, au fil du temps, viennent surcharger cette page originellement blanche qu'est le cœur ; et il convient de nettoyer régulièrement cette page par le repentir et l'évocation : car autant les sensations multiples du monde sensible dispersent et tirent l'esprit personnel vers le bas, autant l'évocation le réunifie en le recentrant sur Le Un.

C'est ainsi que soumettre son esprit à des visions malsaines va entraîner une mise en mémoire de ces visions — c'est-à-dire un enregistrement, une inscription sur cette page qu'est le cœur ; et plus on tarde à les effacer, plus elles vont s'y ancrer en profondeur, au point de devenir indélébiles.

Aussi, la première précaution à prendre, avant que d'avoir à effacer ces inscriptions, est de faire en sorte qu'elles ne se produisent pas : il convient d'éviter soigneusement toutes les sensations malsaines, d'en préserver son regard et ses sens, et de les contrer par l'évocation dès qu'elles se présentent : c'est ce refus de laisser entrer ces choses dans son esprit, et de les laisser se graver sur la page du cœur, qui préserve la pureté de celui-ci.

Et si par malheur il est déjà souillé, il convient dans un premier temps de fermer la porte à toutes les mauvaises sensations pour ne pas en laisser entrer de nouvelles, puis de se lancer dans un programme intensif de repentir et d'évocation, sous la supervision d'un maître (que ne manquera pas de nous envoyer ALLAH ﷺ après qu'on L'ait sollicité en ce sens — car seule l'invocation sincère permet la mise en relation avec un *Murshid*).

Et c'est là le préalable au cheminement — l'initiation —, car il convient de purifier son cœur AVANT d'entamer le vrai cheminement vers ALLAH ﷺ : d'abord on se lave, et après seulement on peut prétendre rencontrer Le Roi.

Le 13 *Sha'ban* 1447 / 1 février 2026

Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu — romans, récits, poésie, posts de blog... —, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah ILTIS / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.

