



TRANSFERT DE *RUH* DU SEUL CORPS À *NAFS*

بسم الله الرحمن الرحيم

Une fois que corps adamique et *Jinni Qarîn* iblisien sont assemblés, mariés, *Nafs* est formée : elle est ce qui survivra quand le corps disparaîtra, et tout l'enjeu pour elle, pour survivre dans l'honneur plutôt que la déchéance, est de s'élever vers L'Esprit Divin plutôt que de rester au niveau du *Shayt* ; et ça, elle ne peut le faire que parce que, tout au long du mariage entre le corps et le *Jinni*, s'opère sur elle, depuis le corps adamique, le transfert de *Ruh* avec l'esprit muhammadien (comme s'opère sur elle, d'ailleurs, le transfert du *Shayt* du *Jinni*)¹ :

Car à la base, *Ruh* n'est que l'ensemble {corps + esprit muhammadien + Esprit Divin} ; mais quand cet ensemble vient intégrer le *Jinni*, *Ruh* devient {(corps + *Jinni* = *Nafs*) + esprit muhammadien + Esprit Divin} ; donc, en même temps qu'elle tombe sous l'influence du *Shayt* dont elle s'imprègne également, *Nafs* devient dépositaire du *Ruh* et se lie à L'Esprit Divin.

Mais si, entièrement saisie par l'influence néfaste du *Shayt* et plombée par les passions, les attachements autres qu'ALLAH ﷻ, et les péchés, elle en vient à rompre le lien de l'esprit muhammadien entre elle et ALLAH ﷻ, elle perd de fait la connexion avec ALLAH ﷻ et chute irrémédiablement dans les ténèbres et le feu.

Car l'influence du *Shayt*, quasi immédiate, insistante, permanente, est bien plus prégnante que celle de *Ruh* : c'est que *Ruh* est restreint car ALLAH ﷻ Se voile, et *Nafs* est d'emblée livrée au matraquage du *Shayt*, donnée en pâture — et c'est le début de l'épreuve du *Dunya* (car ALLAH ﷻ Se mérite) ; mais au milieu de tout le décorum du monde matériel et des besoins biologiques élémentaires, sur lesquels va s'appuyer le *Shayt* pour maintenir *Nafs* à son niveau (c'est-à-dire au plus bas) en créant passions et addictions, ALLAH ﷻ va multiplier les signes de Sa Présence et demeurer à l'affût (« *certes ton Seigneur demeure aux aguets* » : 89:14) d'une intention de Son Serviteur de se rapprocher de LUI : et il ne LUI suffira que d'une intention sincère pour activer sérieusement *Ruh* jusque-là en mode restreint ; ensuite, c'est à l'avenant, et ALLAH ﷻ (Se) donne crescendo en proportion des efforts de Son Serviteur : celui-ci fait un pas vers LUI (il se soumet par exemple), Il lui inspire la foi (Il lui donne la piété) : « *Quant à ceux qui se mirent sur la bonne voie, Il les guida encore plus et leur inspira leur piété.* » (47:17).

Ainsi, *Nafs* est d'emblée mise en difficulté par un déséquilibre délibéré des forces, des pôles d'attraction : à la fois dotée de ces deux composantes que sont le *Ruh* et le *Shayt*, qu'elle hérite pour l'une du corps adamique, pour l'autre du *Jinni* (une à sa droite, une à sa gauche — une en-haut, une en-bas), elle doit d'abord subir de plein fouet l'influence du *Shayt* — et c'est seulement si elle a une intention sincère de revenir à ALLAH ﷻ que *Ruh* entrera

1 Ces transferts de *Ruh* (depuis le corps vers *Nafs*) et du *Shayt* (depuis le *Qarîn* vers *Nafs*) sont des processus complexes, évolutifs et variables : ils se font sur du long terme et ne sont pas immédiats.





www.stephabdallahiltis.fr



sérieusement en scène : alors commencera la vraie lutte, le vrai *Jihad*, le conflit intérieur qu'est ce tiraillement permanent entre le bien et le mal, entre la lumière et les ténèbres, entre La Présence de l'évocation et l'oubli des passions.

Le 20 *Ramadan* 1447 / 9 mars 2026

Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu – romans, récits, poésie, posts de blog... –, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah ILTIS / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.

©Stéphane Abdallah ILTIS



www.stephabdallahiltis.fr

