



www.stephabdallahiltis.fr



UN RAMADAN MAL VÉCU

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Un Ramadan mal vécu, compliqué, est le signe d'un tiraillement spirituel, qui témoigne d'une absence de synchronicité entre le corps adamique et l'esprit/*Jinni* :

C'est que l'esprit/*Jinni* n'est pas avec le corps adamique dans les adorations, et ça crée une distorsion, un décalage — de la souffrance (fatigue, maux de tête, symptômes divers...) ; car le corps adamique, par le *Ruh* dont il est investi, est normalement le moteur de l'observance par *Nafs* du Ramadan : c'est lui qui reçoit directement l'impulsion du jeûne, des prières du *Tarawih*, de l'invocation soutenue, de l'évocation intensive...¹ ; et s'il y a souffrance ressentie dans l'exécution de ces adorations (notamment du jeûne, mais aussi des veillées), c'est un signal qui est envoyé à *Nafs*, un *warning*, pour l'avertir que l'esprit/*Jinni* n'est pas en phase avec le corps soumis ; qu'il est ailleurs, orienté² dans une autre direction qu'ALLAH ﷻ, préoccupé par les affaires du *Dunya* : il convient alors qu'il se soumette pleinement à son tour, pour réunifier une *Nafs* distordue, écartelée entre lui (sa moitié iblisienne qui penche vers les affaires du monde matériel) et le corps (sa moitié adamique qui incline vers ALLAH ﷻ) — et on observe ici l'ironie d'une situation (qui résume à elle seule tout le paradoxe humain) qui voit le corps soumis tourné vers le ciel, et l'esprit rebelle et oublieux tourné vers la terre.

Le 17 Shawwal 1447 / 5 avril 2026

Ce texte vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), et rendez-vous sur mon site pour en découvrir tout le contenu – romans, récits, poésie, posts de blog... –, soit en cliquant [ici](#), soit en flashant le code QR à l'en-tête ou au pied de page.

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah ILTIS / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.

- 1 *Ruh* envoie directement au corps, sous réserve d'une intention clairement formulée par *Nafs*, les sensations physiques des adorations ; cela passe bien évidemment par le flux descendant du canal muhammadien.
- 2 Le mot « orienté » est intéressant, si on veut bien l'entendre comme « tourné vers l'Orient » — c'est-à-dire vers la mosquée sacrée comme le commande le *Qur'an*, c'est-à-dire vers ALLAH ﷻ ; mais aussi vers l'endroit où paraît le jour montant (*Ad-Duha*) ; l'Orient est donc LE repère directionnel — la cible (la *Qibla*), marqué/épinglé par la *Ka'ba* — de ce monde bipolaire qui se partage entre Orient et Occident ; et si on veut être tourné du bon côté, il convient d'être « orienté » — c'est-à-dire d'être tourné vers l'Orient ; d'un point de vue spirituel, l'Orient représente L'Esprit Divin, et l'Occident représente le *Shayt* (et c'est bien le cœur atomique de toute la *Fitna* contemporaine) ; et le corps adamique est le *Ruh*, qui permet de se tourner vers L'Orient de L'Esprit Divin.



www.stephabdallahiltis.fr

