



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)



## INSTINCT ET VOIX INTÉRIEURE

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

**O**n dit souvent qu'on écoute son instinct, ou sa voix intérieure : or, s'il s'agit là de deux composantes de *Nafs*, elles ne sont pas de la même origine, de la même source, et il convient de les distinguer :

- L'instinct est lié au corps, relève de *Ruh*, et fait partie de la *Fitra* : la première manifestation de l'instinct, sa manifestation originelle qui se perd avec l'influence du *Shayt*, est d'ailleurs de se tourner vers son Créateur — de Le chercher, LUI parler, L'invoquer, L'évoquer ; tous les autres aspects de l'instinct consistent à préserver et à faire fonctionner le corps dépositaire de *Ruh* comme instrument de communication avec ALLAH ﷻ.
- La voix intérieure est bien évidemment celle du *Qarîn* : s'il n'est pas converti, elle ne fera qu'exprimer le *Waswas* de son *Shayt* qui pousse au mal ; et s'il est converti, elle se fera le relais et l'interprète de l'instinct dont elle formalisera les impulsions en les verbalisant — mais elle pourra aussi relayer des choses de l'ordre du *Ilham*, du *Khatir Haqq*, voire du *Wahy* ; dans certains cas (possession, schizophrénie...), il est question d'une pluralité de voix : c'est qu'à la voix du *Qarîn* se mêlent celles d'autres *Jinn* — le plus souvent des *Jinn* éthérés — qui ont pris le contrôle de *Nafs* au point de rendre le *Qarîn* (le *Jinni* hôte) inopérant.

Le 13 Muharram 1448 / 28 juin 2026

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah ILTIS : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.



[www.stephabdallahiltis.fr](http://www.stephabdallahiltis.fr)

